

Chag Sameach, Shanah Tovah.... un' ora fa ... solo un'ora... il nuovo anno ha cominciato per noi.

Adesso, e' il primo giorno del mese ebreo, si chiama "Tishrei."

Nella lingua ebraica, scriviamo i numeri nello stesso modo che scriviamo le lettere... allora, il primo giorno di Tishrei e' uguale alla prima lettera di "Alefbet..."

Oggi scrivi... "Alef," per il primo giorno di Tishrei.

Cosa vuol dire "alef." Come e' la importanza?

La lettera "alef," non fa il suono. E' la lettera silenziosa. E' la lettera della meditazione perche' ... dice la Kabbalah, ogni cosa che una persona ha la opportunita' di realizzare duranta la sua vita... ogni cosa comincia con l'idea... uno pensiero... in silenzio.

Per questa ragione, la Torah comincia con la lettera, "Bet," ... perche' "Bet?" Perche' prima la lettera "Bet" ci'e' stata un' idea... calma, quieta, in silenziosa... "Alef".... alef e' l'idea.

Alef e' il numero uno. Il nome di Dio il nome di unita.'

"Echad," comincia con alef. Anche ... Elohim, il primo nome di Dio che troviamo nella Torah... comincia con Alef..

anche "L'uno Eterno." In ebraico... "Ein Sof," anche comincia con Alef.

Avraham ben Samuele Abulafia e' vissuto durante il periodo mille due cento settanta. Lui e' stato un'esperto nella Kabbalah e' fatto una sistema della meditazione con Alefbet, il alfabeto ebraico.

Di vivere bene ... di fare le cose meglio nella nostra vita ... comincia, dice Abulafia, con le lettere ebraiche.. Lui ha detto, "Guardate ogni lettera con il cuore piena della fiducia e poi, il cuore aprira' alle nuove idee."

Anche lui ha detto, (come abbiamo letto durante Shabbat scorsa...nella Parasha Nitzavim...) ... Abulafia ha detto, "non e' difficile di trovare la strada della vita che porta una vita meglio..."

Lui ha insegnato, "Con i ventidue lettere di Alefbet, troviamo un rapporto con Adonai."

rabbi barbara

Rabbi Barbara Aiello

Rav Yitzaak Luria ha continuato questa sistema. Lui ha svilupatto la'idea di "Kavanah," Attenzione centro... dentro... con le lettere ebraiche. Per Luria, e' migliore di immaginare ogni lettera. E il tempo piu' buono di fare cosi eadesso.... il primo giorno di Rosh HaShanah.

Un'anno, mentre rav Luria ha pregato durante Rosh HaShanah, lui pensato, "Le mie preghiere ... quest'anno... sono meravigliose... perfette in ogni modo...hmmm Io sono un'esperto con le preghiere...Super Rav"

Ma, in quel momento...Luria ha sentito una voce... forse una voce d'angelo.

L'angelo ha detto, "Rav Luria, c'e' un'uomo chi ha pregato meglio come algi altri...lui ha preghato meglio di te... le preghiere dello quest'uomo hanno la potenza grandissima!"

Rav Luria ha voluto di cercare quest'uomo grande... e poi, lo trovato. Ma, quando rav Luria ha visto quest'uomo... un' contadino.. semplice ... senza educazione... senza niente... lui ha pensato, "Certo, non e' lui... ho fatto un'spaglio grande."

Ma, rav Luria ha domandato di sapere, "Signore, aspetta... che cosa tu hai fatto durante Rosh HaShanah?"

L'uomo ha guardato ju... cosi... e ha detto, "Scusa mi, rav, ma io sono un'contadino... mai ho imparato di leggere o di scrivere... non e' possibile per me di leggere le parole ebraiche... ma la verita' e' questo.. non so le parole... non so le lettere..."

Rav Luria e' stato molto sorpresa. "Tu dici questa... ma sono confuso... come e' possibile per te di pregare nella sinagoga durante Rosh HaShanah?"

Il contadino ha detto, "Durante il servizio, io dico solo questo...alef, bet, gimel, daled, hey, vav, zayin, tet, chet, yud..

Alef, bet, gimel. Daled, hey, vav, zayin, tet, chet, yud...

E dopo, io dico, "Adonai, mio Dio, prende le mie lettere e fa le parole che ci'sono buone per Lei... fa le parole di graditudine... della fiducia... fa le parole che io porto nel mio cuore."

Dopo di che, rav Luria ha pensato: "Quesa preghiera dal cuore di contindina e' meglio come alle altre.."

Dal questa esperienza, rav Luria ha cominciato di insegnare dello simbolo di ogni lettere ebraiche. Anche lui ha insegnanto il modo di fare l'conessione fra le lettere e la nostra vita.

rabbi barbara

Rabbi Barbara Aiello

Allora... ALEF... il primo giorno d'Tishrei. ALEF..
La lettera ... il simbolo dello cambiamento grande.

ALEF... l'idea nella menta e nello cuore.

ALEF ... dal'idea va l'azione ALEF... una parte grande nella nostra anima ... ALEF da la forza di cambiare la nostra vita.

ALEF...Con Alef abbiamo l'opportunita' ... durante Rosh Hashana, di avere una vita nuova.

ALEF

Comincia Adesso....

Diciamo AMEN

© 2005 Rabbi Barbara Aiello, All Rights Reserved